

תוכנית "מאמני המח"ר (מיומנויות חברתיות רגשיות) - SEL COACH": מהוראה להשראה – איך להיות איש.ת חינוך מאמנת בלתי נשכח.ת?

התוכנית מפתחת מנהיגות אישית, אומץ ניהולי וחוסן מקצועי. היא מעניקה כלים מעשיים להתמודדות אפקטיבית עם אתגרים, ומאפשרת למשתתפים להעצים את תלמידיהם וסביבתם באותם כלים.



כלנית ברנס, חוקרת חינוך (M.ed) בדרך לדוקטורט, מאמנת ומדריכה בכירה (ICF), מוסמכת MBTI ומנהלת אקדמית לשעבר בבית ספר להכשרת מאמנים. עם ניסיון של למעלה מ-20 שנה, מלווה אנשים, צוותים ומנהלים בפיתוח מיומנויות אנושיות וחוסן מנטלי להצלחה בעולם החדש מתוך אמונה בהתפתחות אישית ומנהיגות מבוססת ערכים וחוזקות כמפתח להצלחה בכל תחומי החיים.

התוכנית המובילה, בליווי מחקר ובהובלת כלנית ברנס, משלבת צוות מאמנים מקצועי ומנוסה המעניק ליווי אישי למשתתפים. התהליך הייחודי מבטיח יישום מיטבי של הכלים להשגת מטרות אישיות ומקצועיות.

התוכנית הייעודית אינה מיועדת לכולם - היא נבנתה במיוחד עבור מנהלים וצוותי חינוך מובילים המחויבים לצמיחה מתמדת והתפתחות מקצועית. זוהי הזדמנות למי שמוכנים להשקיע בתהליך משמעותי ומאמינים ביכולתם להוביל שינוי אמיתי וארוך טווח - במיוחד בתקופה המאתגרת הנוכחית.

התוכנית בנויה מ:

- **5 סדנאות מעשיות** ובהן מיומנויות אימון וכלים פרקטיים לשימוש מיידי באופן חווייתי בהתאם למודל ייחודי
- **מפגש מאסטרמיינד** – מפגש ייחודי נוסף לסדנאות המאפשר למידת כלי אפקטיבי להעלאת דילמות ומציאת פתרונות – (מפגש זום של כשעתיים)
- **תהליך אימון אישי 1:1** בן 10 מפגשים לכל משתתפת. כחלק אינטגרלי מהתוכנית "מאמני המח"ר" ובו עובדים על 2 מטרות מרכזיות: מטרה אישית ומטרה מקצועית
- **מדריך למובילי חינוך** - חוברת מודפסת לכל משתתף מקיפה וכוללת בתוכה את כל הכלים והמודלים שנלמדו ליישום והטמעה מיידי
- **הסדנאות חווייתיות** עשירות בתרגילים, התנסויות, סימולציות וידע חדשני ומלא ערך

תוכנית מס' 48645 בגפ"ן



כלנית ברנס

אימון, ליווי, סדנאות, קורסים

WWW.KALANITBAR.CO.IL

KALANITBAR@GMAIL.COM

050-5934446

תוכנית "מאמני המח"ר (מיומנויות חברתיות רגשיות) - SEL COACH": מהוראה להשראה – איך להיות איש.ת חינוך מאמנת בלתי נשכח.ת?

התוכנית תאפשר למשתתפים:

- תכנית פעולה להשגת 2 המטרות הנבחרות: מטרה אישית ומטרה מקצועית
- מדריך מודפס מקיף וכולל כלים פרקטיים לפיתוח מיומנויות חברתיות רגשיות
- קבוצת ווטסאפ מלווה לתהליך
- תרגול סימולציות אמיתיות וכלים לפעול בביטחון ובהצלחה בסיטואציות מאתגרות
- שיטה לעבודה עם כלים אימוניים וכלים להגברת המחוברות של הצוות לביה"ס
- לחזק ולטפח מובילי חינוך מעוררי השראה ובלתי נשכחים! שמכירים בערכם, בחוזקותיהם ובהצלחתם.
- כלים להגברת יוזמות של הצוות ומטיבציה להמשך פיתוח וצמיחה
- כלים לחיזוק הערך העצמי והחוסן האישי והמקצועי להתמודד עם אתגרים
- התאמה אישית של מאמנת.ת למתאמנת.ת באמצעות שאלון התאמה אישי
- השתתפות בתוכנית ייחודית המבוססת על מחקר חדשני ועל ניסיון של עשרות אלפי שעות אימון וליווי



שלי רווח
מאמנת



ברוך מרגלית
מאמן



אוסנת אוריאל
מאמנת



אתי חסון
מאמנת



נדב אנקר
מאמן



ירדן אסיה
מנהלת אדמיניסטרציה



מיטל מעיין
מאמנת

תוכנית מס' 48645 בגפ"ן



כאנית ברנ

אימון, ליווי, סדנאות, קורסים

WWW.KALANITBAR.CO.IL

KALANITBAR@GMAIL.COM

050-5934446

תוכנית "מאמני המח"ר (מיומנויות חברתיות רגשיות) - SEL COACH :
מהוראה להשראה – איך להיות איש.ת חינוך מאמנת בלתי נשכח.ת?

תוכנית הסדנאות:

מיינדסט של אנושיות:

01

יצירת מחוברות להוויה הייחודית שלי, מי אני?
איך לחיות מתוך חיבור לחוזקות, צרכים וערכים של חיי יום יום?
מיומנויות פיתוח מודעות עצמית גבוהה

02

מיינדסט של דוגמה אישית:

מי אני רוצה להיות עבורי ועבור סביבתי?
איך להיות מודלינג עבור הסביבה שלי?
מיומנויות ניהול עצמי וקבלת החלטות אחראית

03

מיינדסט של מקצועיות:

איך להשיג מטרות ולפעול באפקטיביות מול כל אתגר?
איך לפתח מיומנויות תקשורת מצוינות וסטנדרטים גבוהים?
מיומנויות תקשורת אפקטיבית ומיומנויות בין אישיות

04

מיינדסט של סביבה:

מה/מי יכול לסייע לי?
מי הסביבה המצמיחה שלי? איך ליצור או לשדרג אותה?
מיומנויות בין אישיות ומודעות חברתית

05

מיינדסט של הגשמה:

איך לפעול באומץ ולשמור על סנכרון בין כל מרחבי הצמיחה?
מהם 13 עקרונות ההצלחה?
איך לשמור על התקדמות מתמדת במסלול שלי?
מיומנויות ניהול עצמי, מודעות עצמית ומודעות חברתית

תוכנית מס' 48645 בגפ"ן



לילית ברנ

אימון, ליווי, סדנאות, קורסים

WWW.KALANITBAR.CO.IL

KALANITBAR@GMAIL.COM

050-5934446

תוכנית "מאמני המח"ר (מיומנויות חברתיות רגשיות) - SEL COACH":
מהוראה להשראה – איך להיות איש.ת חינוך מאמנת. בלתי נשכח.ת?

משובים של משתתפים בתוכנית:

"קיבלתי כלים פרקטיים ליישום ברמה אישית ומקצועית. הכל ניתן ליישם במיידי ולהפיק מטרות ופעולות. כמו כן מזמן אותי לחשיבה לגבי תפיסות החיים שלי"

"הראש מלא ברעיונות להמשך וכיכר לשלב את התכנים עם צוות הניהול והמורים"

"אני מרגישה שאני מקבלת כלים שאפשר ליישם אותם החיילים הפרקטיים והמקצועיים. אהבתי מאוד את תחנת הדלק, לדייק את הגלגל, את מודל הkeass. כלים מעשירים אישית ומקצועית, תרומה לחיילים בכלל"

"כלנית מעוררת השראה, מאוד מעניינת, מעבירה את התכנים בצורה מעניינת ומגוונת בדרכים שונות ובצורה נעימה מאוד"

"קיבלתי כלים פרקטיים שאוכל להשתמש בהם עם הצוות שלי וגם בחיי היום יום"

"התוכנית עוזרת ליצור דיוק בתהליכים, ואני עושה שימוש בקובץ משפטי SEL ככלי עבודה"

"קיום תהליכים בצוות הניהול ומשם לצוות המורים כולו. חידוד נקודות מבט ופעולות ניהוליות ממקום מאפשר ומצמיח"

"הייתי סקפטית לגבי התהליך, אבל החלטתי שאם כבר אז אנצל את המשאב עד הסוף. המאמנת מקצועית, אדיבה, קשובה ובעיקר לא עושה לי הנחות וזה בדיוק מה שחייפתי. היא דוחפת אותי קדימה"

"התהליך עזר לי להבין לעומק את החוזקות שבני הגדרת המטרה המקצועית ותכנית העבודה לקידומה"

"סופר מקצועית, שילוב של דוגמאות בהסבר, נעימה ומאירת פנים. הכלים הנלמדים מצויינים"

"ניתוח המקרים, שזה פרקטי, עוזר לי לקבל את הרגשות כלים ותובנות שהכנסתי לחיי היום יום שלי"

"אני מנהלת בשנתי הראשונה ואני מרגישה שהאימון מאוד עוזר לי לדייק את הזדהות הניהולית ועוזר לי בהתמודדות עם סוגיות שהניהול מזמין לי"

"האימון מקצועי, מתאים לצרכי האישיים ומקדם אותי מאוד בתהליכים אישיים שאני מעבדת מתוך כדי כך מקדמת התנהגויות לטובת המטרות ובכלל מסייע להתפתחותי האישית"

"הגדרתי באופן מאוד מדויק ומפורט את המטרה המקצועית שלי. הבנתי שזכית בהמון מתנות שהן רק שלי ושל הצוות שלי (יחודיות בית ספרית). ודייקתי לעצמי את הכישורים והחוזקות שלי"

"מקצועית ברמות! מנוסה ברמותי כיוצא ממש להקשיב לך, כלנית יקרה. הסדנה מעשירה מפתחת ומצמיחה"

"למדתי לפרש מצבים בדרכים שונות, למדתי לנשום ולהשהות תשובה, למדתי שיש לי חוסן ושאיני בדרך הנכונה"

תוכנית מס' 48645 בגפ"ן

כלנית ברנס

אימון, ליווי, סדנאות, קורסים

WWW.KALANITBAR.CO.IL

KALANITBAR@GMAIL.COM

050-5934446

